



Mein Urlaub

ROSTOCK & WARNEMÜNDE
GESUNDHEITSLOTSE



Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK

www.rostock.de/gesundheit

LIEBE GÄSTE,

atmen Sie ein, atmen Sie aus... und spüren Sie die Heilkraft der Ostsee.

Hier, im Thalasso-Seebad Warnemünde, bündeln sich die Kräfte der Natur! Meerwasser, Sonne, Wind und Algen verbinden sich zu einem maritimen Reizklima.

Atmen Sie durch bei heilklimatischen Wanderungen zwischen Küstenwald und Meer. Atmen Sie ein bei Yoga und Meditation an unserem breiten Sandstrand. Povern Sie sich aus bei Beachvolleyball oder einem der vielen Wassersportangebote. Nach einem ereignisreichen Tag empfehle ich Ihnen entspannende Wellnessanwendungen, die von der Wohlfühlmassage bis hin zu Körper-Algen-Packung reichen.

Um Ihre individuellen Bedürfnisse kümmern sich in Warnemünde zwei Badeärzte, Klimatherapeuten, Physiotherapeuten und Heilpraktiker **mit präventiven oder therapeutischen Gesundheitsangeboten**. Die Behandlungen erfolgen selbstverständlich nach eingehender Beratung.

Kontaktieren Sie mich gerne direkt für ein kostenfreies Beratungsgespräch oder informieren Sie sich auf www.rostock.de/gesundheitslotse zu Ihrem nächsten Erholungsurlaub in den Rostocker Seebädern.

Ich freue mich auf Ihren Besuch und begleite Sie gern bei Ihrer **gesunden Auszeit!**

**Ihre Gesundheitslotsin,
Claudia Sachtleber-Roeßler**



**Tourismuszentrale
Rostock & Warnemünde**
Am Strom 59
18119 Rostock-Warnemünde
Tel. +49 (0)381 548 00 48
gesundheitslotse@rostock.de
www.rostock.de/gesundheit

