



Schlaue Kids kennen sich aus! Die 16 wichtigsten Baderegeln im Überblick:

1. Gehe niemals mit vollem oder leerem Bauch baden!
2. Gehe nur Baden, wenn du dich wohl fühlst!
3. Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst!
4. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst. Ziehe deine nasse Badebekleidung aus und trockne dich ab!
5. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser!
6. Springe nur, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist! Unbekannte Gewässer bergen Gefahren.
7. Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
8. Bade nicht, wo Schiffe oder Boote fahren!
9. Bei Regen und Gewitter ist baden lebensgefährlich!
10. Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireise sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
11. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht! Beachte die besonderen Gefahren beim Baden im Meer.
12. Nimm Rücksicht auf andere Badende, tauche andere nicht unter!
13. Verunreinige das Wasser und die Umwelt nicht!
14. Bleib nicht zu lange in der Sonne!
15. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen oder hole einen Erwachsenen.
16. Gehe nur Baden, wenn die **rot/gelbe** Flagge weht – bei **roter** Flagge ist Baden lebensgefährlich.



Baderegeln mit Jolinchen

Ein Malbuch für Wasserratten

